

in con salute Gusto

Da agosto a dicembre 2010
A Mantova e nel mantovano

ogni appuntamento propone:

SABATO

- arrivo degli ospiti entro le ore 10,00
- ore 11.00: incontro con nutrizionista e laboratorio (2 ore)
- ore 13.00: pranzo bilanciato
- ore 16.00: attività fisica tra natura, arte e storia (2 ore)
- ore 19.30: cena bilanciata

DOMENICA

- ore 8.00: colazione bilanciata
- ore 11.00: incontro con nutrizionista (2 ore)
- ore 13.00: pranzo bilanciato

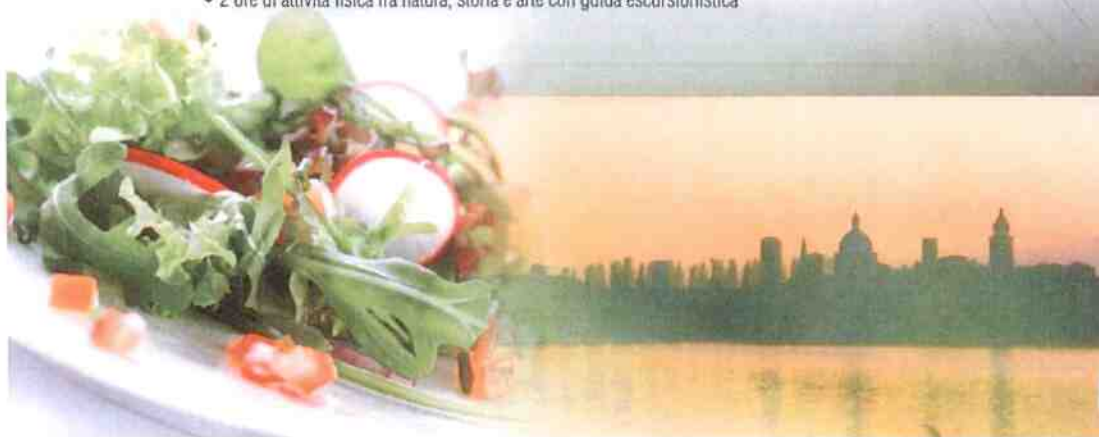
A partire da € 190,00 a persona in camera doppia o matrimoniale
A partire da € 210,00 a persona in camera singola

Il prezzo include:

- 1 pernottamento
- 3 menù e 1 colazione bilanciati
- 2 incontri di 2 ore con nutrizionista
- laboratorio sui piatti tipici mantovani
- laboratorio sui vini mantovani
- 2 ore di attività fisica fra natura, storia e arte con guida escursionistica

impariamo ad alimentarci
meglio nel rispetto della
tradizione gastronomica
mantovana.

Esperti nutrizionisti ci
seguiranno in un calendario
di appuntamenti ciascuno
della durata di due giorni per
apprendere i principi di una
corretta e sana alimentazione
applicata quotidianamente a
un'attività fisica costante.



Per info e prenotazioni:

Strada dei Vini e Sapori Mantovani
Tel 0376 234420
www.mantovastrada.it
info@mantovastradavlniesapori.it

Direzione Tecnica
Semiramis Viaggi
Autorizzazione Tecnica
Ag. Semiramis Viaggi e Turismo S.r.l.,
sede legale Via Roma n. 33 - Castel Goffredo, Mn